

【附件二】課程計劃表

週三籃球 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	透過籃球社的課程，可促進孩子肌肉協調、心肺耐力、基礎體適能的提升，經過我們的基礎訓練，以及延伸教學的課程。籃球非常適合孩子們做為課內課外均衡發展的項目之一。	
1	基礎體能、基礎運球	
2	體適能、基礎運球	
3	心肺耐力、傳接球動作	
4	肌爆發、傳接球動作	
5	身體敏捷、行進間傳接球動作	
6	基礎體能、擦板球角度訓練	
7	體適能、擦板球角度訓練	
8	心肺耐力、擦板球角度訓練	
9	肌爆發、投籃擲準手部動作	
10	身體敏捷、投籃擲準手部動作	
11	基礎體能、擦板球訓練	
12	肌爆發、進階運球動作	
13	心肺耐力、投籃擲準手部動作	
14	基礎體能、分組對練	
15	總複習	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	詹少融
社團	<u>週三籃球</u> 社
相關學歷	明新科技大學 畢 中華民國課後社團協會-C 級籃球教練
相關經歷	桃園市蘆竹區大竹國小體育教師 青園國小 籃球社教練 慈文國小 籃球社教練 大竹國小 籃球社教練 成功國小 籃球社教練
備註	需帶物品:籃球、水、毛巾(籃球皆可由教練代購)詹教練 0939-108-472

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，具有相關專長及下列資格之一者，依序聘任。但外聘之**體育性(運動性)社團指導教師**未具合格教師資格者，應依第二項規定聘任：

- (1) 具有專長之合格教師。
- (2) **大學以上相關系、所畢業或在學學生。**
- (3) 直轄市、縣(市)級以上公開鑑定或競賽前三名，或參加中央、直轄市、縣(市)政府主辦之相關才藝公開表演、展示。
- (4) 未具備前三款資格，而有特殊專長。
- (5) 持有全國性體育團體核發之有效教練證。
- (6) 具體育(運動)相關科系學經歷或相關能力檢定、競賽證明。
- (7) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ **【附件三】講師簡介**在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

桃園市龍安國小 113 學年度下學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	週三籃球	教學者	王永禎 老師
本社團成果簡介：			
籃球社團能 1. 增進校園籃球運動風氣。2. 落實籃球運動紮根。3. 提升學生團隊合作精神。為運動性質之社團，希望將籃球運動推廣出去，藉由社團的參與，培養出			
龍安學生運動的習慣，也藉由社團，讓更多的同學能夠接觸籃球，不分男女，進而			
喜愛籃球活動，期望能因此養成運動的習慣、強健體魄，也可以認識更多的同好，			
培養團隊合作的默契，建立共同的興趣。			
附上照片：			
			

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

桃園市龍安國小 113 學年度下學期課後社團照片

社團名稱：週三籃球

指導老師：王永禎



說明：單手運球(左手)



說明：球感練習



說明：定點投球練習



說明：過人練習(利用椅子當假人)



說明：教練講解投球的技巧



說明：運球加投球練習